

Coronavirus: indicazioni e comportamenti da seguire

Quali sono i sintomi?

Come altre malattie respiratorie, il nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie.

Cosa fare in caso di sintomi

Coloro che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori non devono andare in pronto soccorso, ma devono chiamare il numero 112 che valuterà ogni singola situazione e spiegherà che cosa fare. Per informazioni generali chiamare 1500, il numero di pubblica utilità attivato dal Ministero della Salute.

Il nuovo coronavirus colpisce solo le persone anziane o anche i più giovani?

Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie croniche come il diabete e le malattie cardiache.

Previene l'infezione seguendo alcune semplici regole

1. Lavati spesso le mani

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%. Lavarsi le mani elimina il virus.

2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate. Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico

6. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate

Se presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus, la mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi.

Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

8. I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi

A tutt'oggi non abbiamo alcuna evidenza che oggetti, prodotti in Cina o altrove, possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

9. Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus. Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.

10. Contatta il numero verde 1500 per maggiori informazioni.

冠状病毒: 要遵守的行为和指示

症状是哪些?

和其它的呼吸道疾病一样, 新型冠状病毒可以造成一系列轻度症状就像感冒, 咽喉痛, 咳嗽和发烧, 或者更严重的症状肺炎和呼吸困难。

如有上述症状做些什么?

出现流感症状或者呼吸问题的人不应该去急诊, 而是因该打电话112, 将会对每个情况进行评估, 将会解释做什么。一般信息咨询打电话1500, 卫生部开启的公用号码。

新型冠状病毒只会感染老年人或还是会也会感染年轻人?

老年人和患有慢性疾病就像糖尿病和心脏病的人群易患上严重症。

遵守一些简单的规则预防感染

1.经常洗手

洗手和消毒手对预防感染起决定性作用。

手应用水和肥皂清洗至少20秒。

如果没有水和肥皂, 可以用以酒精60%为基础的洗手消毒剂。洗手可以消毒病毒。

2.避免与患有急性呼吸道感染的人接触。

与其他人保持距离至少1米, 尤其是当他们咳嗽和打喷嚏和发烧时, 因为病毒在唾液飞沫里, 他可以在 近距离传输。

3.不要用手触碰眼睛, 鼻子和嘴巴

病毒主要通过呼吸道传播, 但是也可以通过眼睛, 鼻子和嘴巴进入身体。双手可以接触到受病毒污染的表面并且将其传入您的身体。

4.打喷嚏和咳嗽时要掩耳鼻

如果您患有急性呼吸道感染, 避免与其他人近距离接触, 用纸巾和手挡住, 一次性的最后, 戴口罩, 洗手。如果用手遮挡可能感染接触到的人和东西。

5.除非您的医生开处方, 否则不要服用抗病毒药或者抗生素。

6.用以氯和酒精为基础的消毒剂清洁表面

化学消毒剂可以杀死表面上的新型冠状病毒(SARS-CoV-2), 包括以漂白, 氯为基础的消毒剂, 溶剂75%乙醇和氯仿。

7.使用口罩的情况, 只有怀疑自己病了或帮助病人时使用

如果你出现咳嗽和打喷嚏, 或者你照顾的人被怀疑有病毒感染, 口罩帮助限制病毒的感染, 但是需要采取其它卫生措施, 仔细的洗手至少长达20秒。重叠戴口罩没有用。

8.中国出的产品和包裹不危险

直到今天我们没有任何的证据表明从中国或其它地方来的物品或产品可以传播新型冠状病毒(SARS-CoV-2)。

9.用来陪伴的动物不会传播新型冠状病毒

目前, 没有证据证明陪伴的动物就像猫狗可以受到感染。但是与陪伴的动物接触后最好总是用水和肥皂洗手。

10. 想要更多的信息咨询请联系绿色号码1500.

Coronavirus: indications and behaviors to follow

What are the symptoms?

Like other respiratory diseases, the new coronavirus can cause mild symptoms such as a cold, sore throat, cough and fever, or more severe symptoms such as pneumonia and breathing difficulties.

What to do in case of symptoms

Those who experience flu symptoms or breathing problems should not go to the emergency room, but should call 112 who will evaluate each situation and explain what to do. For general information call 1500, the public utility number activated by the Ministry of Health.

Does the new coronavirus only affect older people or even younger people?

The people most susceptible to severe forms are the elderly and those with chronic diseases such as diabetes and heart disease.

Prevent the infection by following a few simple rules

1. Wash your hands often

Hand washing and disinfection are decisive for preventing infection.

Hands should be washed with soap and water for at least 20 seconds.

If no soap and water is available, a 60% alcohol-based hand sanitizer can also be used. Washing your hands eliminates the virus.

2. Avoid close contact with people suffering from acute respiratory infections

Keep at least one meter away from other people, especially when they cough or sneeze or have a fever, because the virus is contained in saliva droplets and can be transmitted at close range.

3. Do not touch your eyes, nose and mouth with your hands

The virus is mainly transmitted by the respiratory tract, but it can also enter the body through the eyes, nose and mouth, therefore avoid touching them with not well washed hands. In fact, your hands can come into contact with surfaces contaminated by the virus and transmit it to your body.

4. Cover your mouth and nose if you sneeze or cough

If you have an acute respiratory infection, avoid close contact with other people, cough inside the elbow or a handkerchief, preferably disposable, wear a mask and wash your hands. If you cover your mouth with your hands you could contaminate objects or people you come into contact with.

5. Do not take antiviral drugs or antibiotics unless prescribed by your doctor

6. Clean the surfaces with chlorine or alcohol based disinfectants

Chemical disinfectants that can kill new coronavirus (SARS-CoV-2) on surfaces include bleach / chlorine-based disinfectants, solvents, 75% ethanol, peracetic acid and chloroform.

7. Use the mask only if you suspect you are ill or assist sick people

If you experience symptoms such as coughing or sneezing, or if you are caring for a person with suspected new coronavirus infection, the mask helps limit the spread of the virus, but should be taken in addition to other hygiene measures such as careful hand washing for at least 20 seconds. It is not useful to wear multiple overlapping masks.

8. MADE IN CHINA products and parcels received from China are not dangerous

To date, we have no evidence that objects, produced in China or elsewhere, can transmit the new coronavirus (SARS-CoV-2).

9. Pets do not spread the new coronavirus

At the moment, there is no evidence that pets such as dogs and cats can be infected with the virus. However, it is always good to wash your hands with soap and water after contact with pets.

10. Contact the toll-free number 1500 for more information.

Coronavirus: indications et comportements à suivre

Quels sont les symptômes?

Comme d'autres maladies respiratoires, le nouveau coronavirus peut provoquer des symptômes bénins tels qu'un rhume, un mal de gorge, une toux et de la fièvre, ou des symptômes plus graves tels qu'une pneumonie et des difficultés respiratoires.

Que faire en cas de symptômes

Ceux qui éprouvent des symptômes de grippe ou des problèmes respiratoires ne devraient pas aller aux urgences, mais devraient appeler le 112 qui évaluera chaque situation et expliquera quoi faire. Pour des informations générales, appelez le 1500, le numéro d'utilité publique activé par le ministère de la Santé

Le nouveau coronavirus affecte-t-il uniquement les personnes âgées ou même les plus jeunes?

Les personnes les plus sensibles aux formes graves sont les personnes âgées et les personnes atteintes de maladies chroniques telles que le diabète et les maladies cardiaques.

Prévenez l'infection en suivant quelques règles simples

1. Lavez-vous souvent les mains

Le lavage et la désinfection des mains sont décisifs pour prévenir l'infection.

Les mains doivent être lavées avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes.

S'il n'y a pas d'eau et de savon, un désinfectant pour les mains à base d'alcool à 60% peut également être utilisé. Se laver les mains élimine le virus.

2. Évitez tout contact étroit avec des personnes souffrant d'infections respiratoires aiguës

Gardez au moins un mètre loin des autres personnes, surtout quand elles toussent, éternuent ou ont de la fièvre, car le virus est contenu dans les gouttelettes de salive et peut être transmis à courte distance.

3. Ne touchez pas vos yeux, votre nez et votre bouche avec vos mains

Le virus est principalement transmis par les voies respiratoires, mais il peut également pénétrer dans le corps par les yeux, le nez et la bouche, évitez donc de les toucher avec des mains mal lavées. En fait, vos mains peuvent entrer en contact avec des surfaces contaminées par le virus et le transmettre à votre corps.

4. Couvrez-vous la bouche et le nez si vous éternuez ou toussiez

Si vous avez une infection respiratoire aiguë, évitez tout contact étroit avec d'autres personnes, toussiez à l'intérieur du coude ou un mouchoir, de préférence jetable, portez un masque et lavez-vous les mains. Si vous vous couvrez la bouche avec vos mains, vous pourriez contaminer des objets ou des personnes avec lesquelles vous entrez en contact.

5. Ne prenez pas de médicaments antiviraux ou d'antibiotiques à moins que votre médecin ne vous l'ait prescrit

6. Nettoyez les surfaces avec des désinfectants à base de chlore ou d'alcool

Les désinfectants chimiques qui peuvent tuer les nouveaux coronavirus (SARS-CoV-2) sur les surfaces comprennent les désinfectants à base d'eau de javel / chlore, les solvants, l'éthanol à 75%, l'acide peracétique et le chloroforme.

7. N'utilisez le masque que si vous pensez être malade ou aidez des personnes malades

Si vous ressentez des symptômes tels que la toux ou les éternuements, ou si vous prenez soin d'une personne soupçonnée d'une nouvelle infection à coronavirus, le masque aide à limiter la propagation du virus, mais doit être pris en plus d'autres mesures d'hygiène telles qu'un lavage soigneux des mains pendant au moins 20 secondes.

Il n'est pas utile de porter plusieurs masques qui se chevauchent.

8. Les produits et colis MADE IN CHINA reçus de Chine ne sont pas dangereux

À ce jour, nous n'avons aucune preuve que des objets, produits en Chine ou ailleurs, peuvent transmettre le nouveau coronavirus (SARS-CoV-2).

9. Les animaux de compagnie ne propagent pas le nouveau coronavirus

Pour le moment, rien ne prouve que les animaux de compagnie tels que les chiens et les chats peuvent être infectés par le virus. Cependant, il est toujours bon de se laver les mains avec du savon et de l'eau après un contact avec des animaux domestiques.

10. Contactez le numéro gratuit 1500 pour plus d'informations.

Coronavirus: indicații și comportamente de urmat

Care sunt simptomele?

Ca și alte boli respiratorii, noul coronavirus poate provoca simptome ușoare, cum ar fi o răceală, dureri în gât, tuse și febră sau simptome mai severe, cum ar fi pneumonia și dificultățile de respirație.

Ce trebuie de făcut în caz de simptome

Cei care prezintă simptome de gripă sau probleme respiratorii nu ar trebui să meargă în camera de urgență, ci trebuie să sune la 112 care va evalua fiecare situație și va explica ce trebuie să facă.

Pentru informații generale sunați la numărul 1500, numărul de utilitate publică activat de Ministerul Sănătății.

Noul coronavirus afectează doar persoanele în vârstă sau chiar cele mai tinere?

Persoanele cele mai sensibile la forme severe sunt persoanele în vârstă și cele cu boli cronice, precum diabetul și bolile de inimă.

Preveniți infecția respectând câteva reguli simple

1. Spălați-vă des pe mâini

Spălarea mâinilor și dezinfectarea sunt decisive pentru prevenirea infecției.

Mâinile trebuie spălate cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde.

Dacă nu este disponibil săpun și apă, se poate folosi și un produs de igienizare pentru mâini pe bază de alcool 60%. Spălarea mâinilor elimină virusul.

2. Evitați contactul strâns cu persoanele care suferă de infecții respiratorii acute

Păstrați cel puțin un metru distanță de alte persoane, mai ales atunci când tusească sau strecoară sau au febră, deoarece virusul este conținut în picături de salivă și poate fi transmis la distanță apropiată.

3. Nu atinge ochii, nasul și gura cu mâinile

Virusul este transmis în principal de tractul respirator, dar poate intra și în corp prin ochi, nas și gură, de aceea evitați să le atingeți cu mâinile nu bine spălate. De fapt, mâinile tale pot intra în contact cu suprafețele contaminate de virus și să le transmită corpului tău.

4. Acoperiți gura și nasul dacă străngeți sau tuseți

Dacă aveți o infecție respiratorie acută, evitați contactul strâns cu alte persoane, tuse în interiorul cotului sau o batistă, de preferat de unică folosință, purtați o mască și spălați-vă pe mâini. Dacă îiți acoperi gura cu mâinile, ai putea contamina obiecte sau persoane cu care intri în contact.

5. Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice decât dacă este prescris de medicul dumneavoastră

6. Curățați suprafețele cu dezinfectanți pe bază de clor sau alcool

Dezinfectanții chimici care pot ucide noi coronavirusuri (SARS-CoV-2) pe suprafețe includ dezinfectanți pe bază de înălbitor / clor, solvenți, etanol 75%, acid peracetic și cloroform.

7. Folosiți masca numai dacă bănuieți că sunteți bolnav sau ajutați bolnavii

Dacă simțiți simptome precum tuse sau strănut, sau dacă aveți grijă de o persoană cu o nouă infecție cu coronavirus suspectată, masca ajută la limitarea răspândirii virusului, dar trebuie luată pe lângă alte măsuri de igienă, cum ar fi spălarea atentă a mâinilor timp de cel puțin 20 de secunde.

Nu este util să purtați mai multe măști suprapuse.

8. Produsele și coletele primite din China nu sunt periculoase

Până în prezent, nu avem dovezi că obiectele, produse în China sau în altă parte, pot transmite noul coronavirus (SARS-CoV-2).

9. Animalele de companie nu răspândesc noul coronavirus

În acest moment, nu există dovezi că animale de companie, cum ar fi câinii și pisicile, pot fi infectate cu virusul. Cu toate acestea, este întotdeauna bine să te speli pe mâini cu apă și săpun după contactul cu animalele de companie.

10. Pentru mai multe informații, contactați numărul gratuit 1500.

Coronavirus: indikacionet dhe sjelljet që duhet të ndiqen

Cilat janë simptomat?

Ashtu si sëmundjet e tjera të frymëmarrjes, koronavirusi i ri mund të shkaktojë simptoma të buta si: ftohje, dhimbje të fytyrës, kollë dhe ethe, ose simptoma më të rënda si pneumonia dhe vështirësi në frymëmarrje.

Farë duhet të bëni në rast të simptomave

Ata që shfaqin simptoma të gripit ose probleme me frymëmarrjen nuk duhet të shkojnë në dhomën e urgjencës, por duhet të telefonojnë në numrin 112 të cilët do të vlerësojnë çdo situatë dhe të shpjegojnë se çfarë të bëjnë. Për informacion të përgjithshëm telefononi 1500, numri i shërbimeve publike i aktivizuar nga Ministria e Shëndetësisë.

A ndikon koronavirusi i ri vetëm te njerëzit e moshuar apo edhe më të rinjtë?

Personat më të ndjeshëm ndaj formave të rënda janë të moshuarit dhe ata me sëmundje kronike si diabeti dhe sëmundjet e zemrës.

Parandaloni infeksionin duke ndjekur disa rregulla të thjeshta

1. Lani duart shpesh

Larja e duarve dhe dezinfektimi janë vendimtare për parandalimin e infeksionit.

Duart duhet të lahen me sapun dhe ujë për të paktën 20 sekonda.

Nëse nuk ka sapun dhe ujë të disponueshëm, mund të përdoret gjithashtu një sanitizues dore me bazë alkooli. Larja e duarve eliminon virusin.

2. Shmangni kontaktin e ngushtë me njerëzit që vuajnë nga infeksione akute të frymëmarrjes

Mbani të paktën një metër larg nga njerëzit e tjerë, veçanërisht kur kolliten ose teshtijnë ose kanë ethe, sepse virusi përmbahet në pikat e pështymës dhe mund të transmetohet në distancë të afërt.

3. Mos prekni sytë, hundën dhe gojën me duart tuaja

Virusi transmetohet kryesisht nga trakti respirator, por ai gjithashtu mund të hyjë në trup përmes syve, hundës dhe gojës, prandaj shmangni prekjen e tyre me duar të palara. Në fakt, duart tuaja mund të vijnë në kontakt me sipërfaqe të kontaminuara nga virusi dhe ta transmetojnë atë në trupin tuaj.

4. Mbuloni gojën dhe hundën nëse teshtitni ose kolliteni

Nëse keni një infektion akut të frymëmarrjes, shmangni kontaktin e ngushtë me njerëzit e tjerë, kollën brenda bërrylit ose shami, mundësisht të disponueshme, vishni një maskë dhe lani duart. Nëse e mbuloni gojën me duar, mund të ndotni objekte ose njerëz me të cilët kontaktoni.

5. Mos merrni ilaçe antivirale ose antibiotikë përveç nëse përshkruhen nga mjeku juaj

6. Pastroni sipërfaqet me dezinfektues të bazuar në klor ose alkool

Dezinfektuesit kimikë që mund të vrasin koronavirus të ri (SARS-CoV-2) në sipërfaqe përfshijnë zbardhues / zbardhës të bazuar në klor, tretës, etanol 75%, acid periferik dhe kloroform.

7. Përdorni maskën vetëm nëse dyshoni se jeni i sëmurë ose ndihmoni njerëzit e sëmurë

Nëse keni simptoma të tilla si kollitja ose teshtitja, ose nëse jeni duke u kujdesur për një person me infektion të dyshuar të koronavirusit, maskë ndihmon në kufizimin e përhapjes së virusit, por duhet të merret përveç masave të tjera higjiena siç janë larja e kujdesshme e duarve për të paktën 20 sekonda.

Nuk është e dobishme të vishni maska të shumta të mbivendosura.

8. MADE N IN KINA produkte dhe pako të marra nga Kina nuk janë të rrezikshme

Deri më tani, ne nuk kemi asnjë provë që objektet, të prodhuara në Kinë ose diku tjetër, mund të transmetojnë koronavirusin e ri (SARS-CoV-2).

9. Kafshët shtëpiake nuk përhapin koronavirusin e ri

Për momentin, nuk ka asnjë provë që kafshët shtëpiake si qen dhe mace mund të infektohen nga virusi. Sidoqoftë, është gjithmonë mirë të lani duart me sapun dhe ujë pas kontaktit me kafshët shtëpiake.

10. Kontaktoni me numrin pa pagesë 1500 për më shumë informacion.

فيروس كورونا: مؤشرات وتوصيات لمتابعة

ما هي الأعراض؟

مثل أمراض الجهاز التنفسي الأخرى ، يمكن أن يسبب فيروس كورونا الجديد أعراضًا خفيفة مثل البرد والتهاب الحلق والسعال والحمى أو أعراض أكثر حدة مثل الالتهاب الرئوي وصعوبات في التنفس.

ما يجب القيام به في حالة الأعراض

يجب ألا يذهب أولئك الذين يعانون من أعراض الأنفلونزا أو مشاكل في التنفس إلى غرفة الطوارئ ، ولكن يجب أن نطلب الرقم 112 الذي سيقدم كل موقف ويشرح ما يجب فعله. للحصول على معلومات عامة ، اتصل على الرقم 1500 ، وهو رقم المساعدة العامة الذي طلبته وزارة الصحة.

هل يؤثر الفيروس التاجي الجديد فقط على كبار السن أو حتى الشباب؟

الأشخاص الأكثر عرضة للأشكال الحادة هم كبار السن وذوي الأمراض المزمنة مثل السكري وأمراض القلب.

منع العدوى عن طريق اتباع بعض القواعد البسيطة

1. اغسل يديك كثيرًا

غسل اليدين والتطهير حاسمان لمنع العدوى.

يجب غسل اليدين بالصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل.

إذا لم يتوفر الصابون والماء ، يمكن أيضًا استخدام معقم اليدين بنسبة 60٪. غسل يديك يزيل الفيروس.

2. تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي الحادة

ابق على بعد متر واحد على الأقل من الأشخاص الآخرين ، خاصةً عند السعال أو العطس أو الإصابة بالحمى ، لأن الفيروس موجود في قطرات اللعاب ويمكن أن ينتقل من مسافة قريبة.

3. لا تلمس عينيك والأنف والفم بيديك

ينتقل الفيروس بشكل رئيسي عن طريق الجهاز التنفسي ، ولكنه يمكن أيضًا أن يدخل الجسم عبر العينين والأنف والفم ، وبالتالي تجنب لمسك بأيدي غير مغسولة جيدًا. في الواقع ، يمكن أن تتلامس يديك مع الأسطح الملوثة بالفيروس ونقله إلى جسمك.

4. غط فمك وأنفك إذا عطس أو سعال

إذا كان لديك التهاب تنفسي حاد ، فتجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين ، والسعال داخل الكوع أو منديل ، ويفضل التخلص منها ، وارتداء القناع وغسل يديك. إذا قمت بتغطية فمك بيديك ، فقد تلوث الأشياء أو الأشخاص الذين تتلامس معهم.

5. لا تأخذ الأدوية المضادة للفيروسات أو المضادات الحيوية ما لم يشرع طبيبك

6. قم بتنظيف الأسطح باستخدام مطهرات تعتمد على الكلور أو الكحول

تشمل المطهرات الكيميائية التي يمكن أن تقتل فيروس كورونا الجديد (SARS-CoV-2) على الأسطح المطهرات القائمة على التبييض / الكلور ، والمذيبات ، والإيثانول بنسبة 75 ٪ ، وحمض البركتيك والكلوروفورم.

7. استخدم القناع فقط إذا كنت تشك في أنك مريض أو تساعد المرضى

إذا كنت تعاني من أعراض مثل السعال أو العطس ، أو إذا كنت تعتني بشخص مصاب بعدوى فيروس كورونا جديدة ، فإن القناع يساعد في الحد من انتشار الفيروس ، ولكن يجب أن يؤخذ بالإضافة إلى تدابير النظافة الأخرى مثل غسل الأيدي بعناية لمدة 20 ثانية على الأقل.

ليس من المفيد ارتداء أقنعة متداخلة متعددة.

8. صنع في الصين المنتجات والطرود الواردة من الصين ليست خطيرة

حتى الآن ، ليس لدينا دليل على أن الأجسام المنتجة في الصين أو في أي مكان آخر يمكنها أن تنقل فيروس كورونا الجديد (SARS-CoV-2).

9. لا تنتشر الحيوانات الأليفة فيروس كورونا الجديد

في الوقت الحالي ، لا يوجد دليل على إصابة الحيوانات الأليفة مثل الكلاب والقطط بالفيروس. ومع ذلك ، من الجيد دائمًا غسل يديك بالماء والصابون بعد ملامسة الحيوانات الأليفة.

10. اتصل على الرقم المجاني 1500 لمزيد من المعلومات.